

健康ウォーク特別企画「伊吹山」ご案内

健康保険組合加入者およびそのご家族の皆さまの健康づくりの一環として、三重交通様のご協力のもと、ウォーキング企画を開催いたします。

今回の目的地「伊吹山」は、古来より史跡や伝説が数多く伝わる名山です。天照大神が登られ、家宝「天の叢雲（むらくも）の剣」を紛失されたものの、後に須佐之男命が八岐大蛇を退治して取り戻し献上されたという伝承も残っています。山頂は滋賀県に属し、東北の斜面は岐阜県側に位置しています。今回は自由散策となりますので、ぜひこの機会に自然と歴史を感じながら健康増進にお役立てください。

1. 日程 令和7年5月17日（土曜日）
2. 行先 滋賀県 伊吹山
3. 参加費 大人：4,000円 小学生：3,000円（当日集金いたします）
4. 参加資格 健康保険組合の加入者およびそのご家族（小学生以上に限ります）
5. 行程 津駅東口「ローソン前」集合 8:30 出発
津駅帰着 18:00 予定
※詳細は別添「行程表」をご参照ください。
※出発10分前までに集合をお願いいたします。
6. 申込方法 別紙申込書にご記入のうえ、下記までFAXまたは郵送でお申し込みください。【受付期間】令和7年4月21日（月）～4月25日（金）
※郵送の場合、4月25日消印有効
※定員90名（定員を超えた場合は抽選となります）
※抽選結果は代表者の方宛に5月1日にご連絡（発送）いたします。
※参加確定者には詳細案内を5月9日に発送予定です。
7. その他
 - ・ 座席は指定制（バス1台あたり45名予定）
 - ・ 昼食および飲み物は各自ご持参ください。
 - ・ 小雨決行、荒天中止（中止の場合は事前に電話連絡いたします）
 - ・ キャンセル料は三重交通の規定に準じ、4日前より発生します。
 - ・ バス車内でのリクライニング使用はご遠慮ください。

【お申し込み・お問い合わせ先】

〒514-0006

津市広明町345-5 三浴ビル4階

健康保険組合連合会 三重連合会

TEL：059-228-4428 FAX：059-228-0335

健康ウォーク特別企画行程表

令和7年5月17日（土曜日） 滋賀県／伊吹山
ご集合場所：津 駅 東 口 ロ ー ソ ン 前 8：30 出発
（10分前までに集合してください）

津駅 8:30 発 ——— 津 IC ——— <伊勢道> ——— 大山田 P A （休憩） 9：30～9：40 ——— <名神高速> ———

養老 S A （休憩） 10：30～10：40 ——— 関ヶ原 I C ——— 伊吹山ドライブウェイ ——— 山頂駐車場 12：00 頃

……山頂駐車場から日本百名山「伊吹山」の山頂までのハイキング

山頂駐車場 14:30 発 ——— 伊吹山ドライブウェイ ——— 関ヶ原 I C ——— <名神高速> ——— 養老 S A （休憩） 15:40～15:50

——— <東名阪道> ——— 大山田 P A （休憩） 16:40～16:50 ——— <伊勢道> ——— 津 IC ——— 津駅 18:00 頃

国天然記念物

伊吹山のお花畑案内図

伊吹山では春から秋にかけてたくさんの植物が開花し、山頂だけでも約350種の植物が生育しているといわれています。山頂は2003年(平成15年)に「伊吹山頂草原植物群落」の名称で国の天然記念物に指定されました。

山頂登山道

伊吹山ドライブウェイ(全長17km)の終点、山頂駐車場(標高1,260m)より、山頂(標高1,377m)のお花畑を散策する3つの登山道があります。

- ※1.記載されているお花の位置は目安です。
- ※2.開花状況をホームページでご案内していますのでぜひご覧ください。
- ※3.個別の開花状況についてもお気軽にお電話にてお問い合わせください。

伊吹山再生事業の取り組み ~伊吹山の豊かな自然を未来へ残すために~



伊吹山は全国でも屈指の植生が豊かな山で、滋賀県に生育する植物約2,300種のうち、伊吹山には約1,350種が生育しています。しかし近年ニホンシジカなどによる植物の食害が深刻化し、伊吹山の貴重な植物が大きく減少してしまいました。現在、伊吹山の自然環境を守るため、自治体、環境保護団体、大学、企業からなる「伊吹山を守る自然再生協議会」が、植生保護事業を中心に、登山道整備事業、山岳公衆トイレ維持管理事業など、伊吹山の豊かな自然を守る取り組みを行っています。この取り組みを続けていくために、伊吹山では「入山協力金箱(目安300円)」を設置しております。(山頂周辺では西登山道出入口、中央登山道出入口、山頂公衆トイレ前の3箇所に設置)伊吹山の豊かな自然を未来へ残すため、ご理解とご協力をお願いいたします。

(入山協力金についてのお問い合わせ) TEL.0749-53-5112 米原市 市民部 自然環境課

琵琶湖



恋慕観音像

伊吹山ドライブウェイは恋人の聖地
恋慕観音像に想いを込め、天然記念物にも指定される可憐なお花畑と雄大な景色を楽しみながら、おふたりで力を合わせ山頂を目指してください。恋慕観音さまがきっとおふたりの恋に力をくださいます。
~伊吹山寺住職~



芭蕉の句碑

そのままよ 月わたのまし 伊吹山
(伊吹山は秋月の力を借りなくても
そのままの姿で立派な山だ)
元禄2年(1689年) 松尾芭蕉が奥の細道
むすびの地大垣(岐阜県大垣市)で詠んだ句

健康ウォーク特別企画参加申込書

*受付番号
(記入しないでください)

令和7年5月17日(土曜日)伊吹山コース

会費 4,000円 (小学生 3,000円)

- ・津駅発8時30分、津駅解散18時00分予定
- ・昼食および飲み物は各自でご用意ください

・会費は当日バス内で集金します

代表者住所	〒	携帯電話	—	—
		TEL(自宅・職場) ※いずれかに○印をお願いします。	—	—
		加入健保組合名		

参加者	氏名	本人・家族別 (いずれかに○)	保険証記号番号 (同居家族は不要)	年齢	小学生は○ 印	キャンセル待ちについて	備考
	代表者		被保険者・被扶養者・同居家族	—			※下記のいずれかに ○をお願いします。 抽選からもれた場合 キャンセル待ちを する しない
		被保険者・被扶養者・同居家族	—				
		被保険者・被扶養者・同居家族	—				
		被保険者・被扶養者・同居家族	—				
		被保険者・被扶養者・同居家族	—				

◆ 受付期間は4月21日(月)から4月25日(金)です ◆

- * 健保連三重連合会へFAXまたは郵送にて提出してください
(FAXの場合、送信票は不要です。郵送の場合、4月25日消印有効です。)
- * 定員(90名)を超えた場合は抽選とさせていただきます結果を代表者様に5月1日に郵送します。
- * 詳細は5月9日に代表者様に郵送する予定です。
- * 雨天延期の場合は5月14日までに代表者様に連絡する予定です。

健康保険組合連合会三重連合会
〒514-0006 津市広明町345-5三浴ビル4F
TEL 059-228-4428
FAX 059-228-0335