

健康ウォーク特別企画「奈良公園」のご案内

健保組合加入者とその家族の皆様の健康づくりのため、三重交通さんの協力を得てウォーキングを企画しました。今回は 660 ヘクタールの広大な地域にまたがり、貴重な歴史的文化遺産を包蔵する東大寺、国立博物館、正倉院等々と、これらをとりにまく雄大で、他に類例のない歴史公園とも称される「奈良公園」自由散策です。

- ① 日程 令和 6 年 12 月 14 日（土曜日）
- ② 行先 奈良県 奈良公園
- ③ 参加費 4,000 円（小学生 3,000 円） 当日集金します。
- ④ 参加資格 健康保険組合の加入者およびその家族（小学生以上に限る）
- ⑤ 行程 津駅東口「ローソン前」（8:20 出発）⇒津駅（17:10）頃到着予定
別添「行程表」を参照してください。
※10 分前までには集合してください。
- ⑥ 申込方法
受付期間 11 月 11 日（月曜日）～11 月 15 日（金曜日）
上記受付期間の間に、健保連三重連合会あてに別紙申込書により F A X または郵送をお願いします。（郵送の場合 11 月 15 日消印有効）
定員【（90 名）】 定員を超えた場合は抽選とさせていただきます結果を代表者の方あてに 11 月 21 日に連絡（発送）します。
参加者の方への案内（詳細）は 12 月 5 日に発送します。
- ⑦ その他
 - ・ 座席は指定となります。（1 台あたり 45 名になる見込みです）
 - ・ 昼食および飲み物は用意していませんので各自でご用意ください。
 - ・ 小雨決行ですが、降雨で中止の場合は事前に電話連絡します。
 - ・ キャンセルの場合は三重交通の規定に準じます。
（キャンセル料は 4 日前より発生します）
 - ・ リクライニングの使用はご遠慮ください。

〒514-0006

津市 広明町 345-5 三浴ビル 4 階

健康保険組合連合会三重連合会

電話 059-228-4428

FAX 059-228-0335

健康ウォーク特別企画行程表

令和6年12月14日（土曜日） 奈良県／奈良公園

ご集合場所：津 駅 東 口 ロ ー ソ ン 前 8：20 出発

（10分前までに集合してください）

津駅 8:20 発 ——— 津 IC ——— <伊勢道> ——— 関ドライブイン（休憩） 8:50~9:10 ——— <名阪国道> ———

針テラス（休憩） 10:00~10:10 ——— 天理 IC ——— 奈良公園バスターミナル 11:00 頃

……奈良公園/春日大社/若草山/二月堂三月堂/東大寺/国立博物館/興福寺など

奈良公園バスターミナル 14:30 発 ——— 天理 IC ——— <名阪国道> ——— 針テラス（休憩） 15:10~15:20

——— 関ドライブイン（休憩） 16:20~16:40 ——— <伊勢道> ——— 津 IC ——— 津駅 17:10 頃

興福寺・東大寺・春日大社map

散策メモ

東大寺盧舎那仏像(るしゃなぶつぞう)、通称奈良の大仏さま。8世紀前半、聖武天皇の時代は、災害や争乱、天然痘などの疫病が頻発していた。天皇は仏にすがるとして、全国に国分寺を創建し、総国分寺として東大寺を造営した。752年に開眼供養会(魂を入れる為、目を書き入れる)が行われ、天皇、上皇を含めた1万数千人が参列し、開眼を見守ったという。この時、開眼導師を務めたのはインドの高僧だった、というのは有名な話。



藤原鎌足とその子不比等(ふひと)ゆかりの寺院。都が京へ遷都したのちも絶大な勢力を誇り、室町時代まで大和国を支配し続けた。1467年に発生した応仁の乱にも興福寺別当(最高責任者)は大きく関わっている。

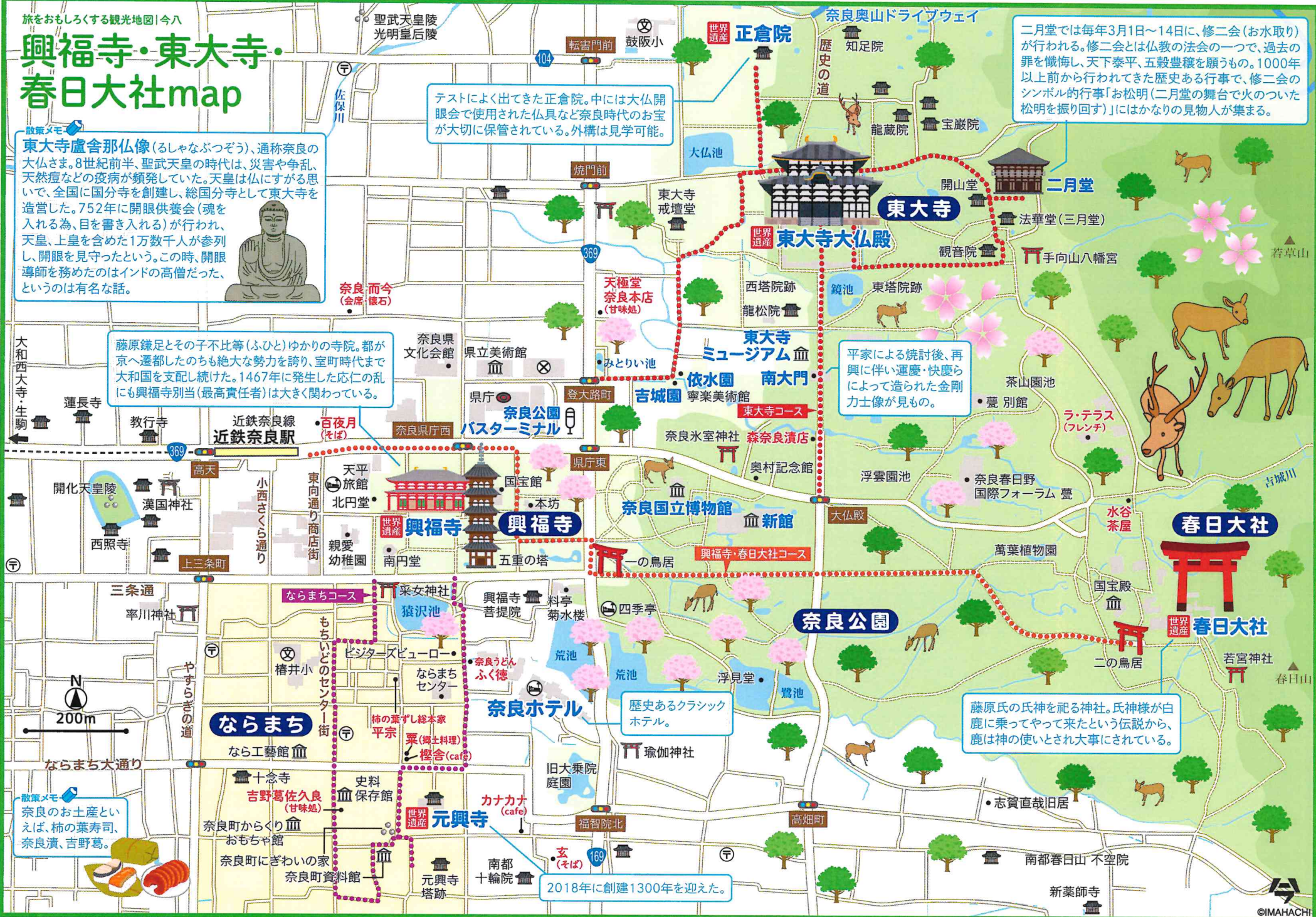
テストによく出てきた正倉院。中には大仏開眼会で使用された仏具など奈良時代のお宝が大切に保管されている。外構は見学可能。

平家による焼討後、再興に伴い運慶・快慶らによって造られた金剛力士像が見もの。

二月堂では毎年3月1日~14日に、修二会(お水取り)が行われる。修二会とは仏教の法会の一つで、過去の罪を懺悔し、天下泰平、五穀豊穡を願うもの。1000年以上前から行われてきた歴史ある行事で、修二会のシンボリック行事「お松明(二月堂の舞台上で火をついた松明を振り回す)」にはかなりの見物人が集まる。

藤原氏の氏神を祀る神社。氏神様が白鹿に乗ってやって来たという伝説から、鹿は神の使いとされ大事にされている。

2018年に創建1300年を迎えた。



この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の数値地図(国土基本情報)電子国土基本図(地図情報)及び数値地図(国土基本情報)電子国土基本図(地名情報)を使用した。(承認番号 平30情使、第1158号)



健康ウォーク特別企画参加申込書

*受付番号
(記入しないでください)

令和6年12月14日(土曜日)奈良公園コース

会費 4,000円 (小学生 3,000円)

- ・津駅発8時20分、津駅解散17時10分予定
- ・昼食および飲み物は各自でご用意ください

・会費は当日バス内で集金します

代表者住所	〒	携帯電話	—	—
		TEL(自宅・職場) ※いずれかに○印をお願いします。	—	—
		加入健保組合名		

参加者	氏名	本人・家族別 (いずれかに○)	保険証記号番号 (同居家族は不要)	年齢	小学生は○ 印	キャンセル待ちについて	備考
	代表者		被保険者・被扶養者・同居家族	—			※下記のいずれかに ○をお願いします。 抽選からもれた場合 キャンセル待ちを する しない
		被保険者・被扶養者・同居家族	—				
		被保険者・被扶養者・同居家族	—				
		被保険者・被扶養者・同居家族	—				
		被保険者・被扶養者・同居家族	—				

◆ 受付期間は11月11日(月)から11月15日(金)です ◆

- * 健保連三重連合会へFAXまたは郵送にて提出してください
(FAXの場合、送信票は不要です。郵送の場合、11月15日消印有効です。)
- * 定員(90名)を超えた場合は抽選とさせていただきます結果を代表者様に11月21日に郵送します。
- * 詳細は12月5日に代表者様に郵送する予定です。
- * 雨天延期の場合は12月11日までに代表者様に連絡する予定です。

健康保険組合連合会三重連合会
〒514-0006 津市広明町345-5三浴ビル4F
TEL 059-228-4428
FAX 059-228-0335